



# 全民健保 加退保

## 民眾常見 4 大問題 懶人包

- 💰 健保費 計收原則
- 💰 健保費 投保證明申請
- 💰 健保費 投保方式 – 學生篇、成人篇
- 💰 出國旅外 健保停復保&加保 – 未滿六個月、六個月以上、兩年以上





問題 1

# 健保費計收原則

## 工作轉換跑道，全民健保 加退保怎麼銜接？

需依照「**一般健保費計收、按月計費原則**」辦理

1

無論哪一天辦理投保，於投保當月**健保署都會收取全月份的健保費。**

2

除了月底最後一日才轉出之外，**轉出當月不用於原投保單位計收健保費。**

3

當月最後一日轉出者，除投保單位特別註明轉出者未領全月薪資外，否則生效日均為次月一日，健保署仍會**向原單位收取當月全月保費**(例如：11月30日轉出，生效日為12月1日，故向原單位收取11月份全月健保費)。



## 1. 網路線上申請

利用**自然人憑證**或已**註冊健保卡**，登入本署**個人健保資料網路服務作業**，點選投保資料查詢及地址變更/個人投退保資料查詢，可查詢個人投保紀錄。



## 2. 臨櫃現場申請

請攜帶身分證明文件正本，至本署聯合服務中心或各聯絡辦公室查詢。



問題 2

健保費

# 投保證明申請

已經處理投保轉換如何申請投保證明？

## 3. APP手機申請

APP手機申請：下載「**全民健保行動快易通APP**」，完成裝置認證後，點選「**健保櫃檯**→**個人各項查詢及設定**→**投保紀錄查詢**」即可查詢個人投保紀錄。





問題 3

# 健保費投保方式

Part 1  
學生篇

## 目前無工作，如何投保全民健保？



### 軍校生：

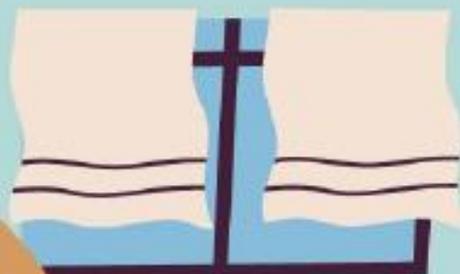
1. 自費：軍校自費生請以眷屬身分依附被保險人(父/母)加保。
2. 公費：依附國防部指定之單位投保，義務役軍人、軍校軍費生及替代役男的保費是由政府全額補助。

### 一般學生：

年滿18歲在學，未婚無職業，應該依附父母投保，請檢附學生證影本連同投保申報表一起寄出。

### 休學生：

學生畢業或休學期間，1年內以眷屬身分投保，請檢附畢業證書連同投保申報表一起寄送。



### 問題 3

# 健保費投保方式

目前無工作，如何投保全民健保？

Part 2  
成人篇

## 【低收入戶】投保方式：

只要攜帶「核准公文、低收入戶卡、原投保單位健保轉出單、身分證(戶口名簿)、健保IC卡」至戶籍地的公所辦理投保即可唷。  
健保費將由政府全額補助！

## 【榮民、榮民遺眷】投保方式：

1. 榮民身分、目前無工作者：請帶著「榮民證、身分證、戶口名簿」至戶籍地的公所辦理投保即可。完成後，您的保費將由退輔會全額補助，且也會補助配偶一半的保費唷！
2. 榮民遺眷：請帶著上述所需的文件及「榮民遺眷家戶代表證」至居住所在地之公所辦理投保唷～



問題 4

出國旅外

# 健保停復保&加保

Part

1

## 出國留學後，如何維持全民健保權益？

出國未滿六個月即返國

皆須遵守「出國六個月以內停復保規定」

- 預定出國六個月以上者：**得辦理停復保**，於出國期間**暫時停止繳納健保費**，返國之日復保、開始繳納健保費即可。
- 出國期間未滿六個月、提前回國者：應於返國當日註銷停保、**補繳出國期間之健保費用**。





## 出國旅外

# 健保停復保&加保

Part

2

## 出國留學後，如何維持全民健保權益？

超過六個月以上無入境

皆須遵守「出國六個月以上停復保規定」、選擇【繼續加保】或【辦理停保】。

**1.【繼續加保】者：**不須申請、持續繳交健保費。在國外發生緊急傷病或分娩時，可檢具醫療費用收據等相關文件於治療或出院當天起算**6個月內**向投保單位所屬健保署各業務組申請核退醫療費用。

**2.【辦理停保】者：**出國前申請，出國期間無須繳納健保費。出國前，可親自、委託親友協助申請，填妥「停保申請表、附上相關資料」後，繳交於投保單位即可。

(1)曾辦理出國停保，於返國復保後應屆滿3個月，始得再次辦理停保。

(2)未於出國前辦理者，自保險人收到停保申報表當月起停保。





問題 4

## 出國旅外

# 健保停復保&加保

Part  
3

## 出國留學後，如何維持全民健保權益？



兩年以上無入境紀錄、戶籍遷出  
皆須遵守「出國兩年以上停復保規定」

- **1. 長期旅居國外者：**戶籍被遷出、健保被退保。若退保期間逾二年，返臺後無工作者，需重新設籍滿六個月時，始能加保。
- **2. 從未加保、戶籍已遷出國外者：**若回台後無工作，應自重新設戶籍滿六個月之日為加保生效日。
- **3. 受僱者自設有戶籍者：**自受僱日起加保，不受設戶籍滿六個月之限制。





衛生福利部中央健康保險署  
National Health Insurance Administration,  
Ministry of Health and Welfare

# 瞭解健保加退保 醫療權益有保障

更多全民健保相關資訊  
請掃描以下QRcode：



健保署網站



健保署FB



健保署LINE@



健保智能客服

